



Es sind diese atemberaubenden Momente, die das Leben so schön machen.

So erging es auch in diesem Jahr wieder 12 Frauen der DJK BW Annen, die sich gemeinsam auf Wanderschaft machten, um die Zillertaler Alpen zu erleben. Gipfel erklimmen, sich bei Wind und Wetter einfach auf den Weg machen, Ruhe erleben und die Tiroler Küche genießen - Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Das ist jedes Jahr wieder die Idee dieser Wanderreisen.

Dabei kommt die Geselligkeit nicht zu kurz. Kochen, Musizieren, Geschichten lesen ist das Konzept von Susanne Fuchs, welches seit Jahres schon viele Frauen mitgerissen hat. "Zickenalarm - Fehllalarm", berichtet Susanne Fuchs aus ihren durchweg immer positiven Erfahrungen in ihre Frauengruppen. "Viele haben das Vorurteil, dass es unter Frauen problematisch ist, alles unter einen Hut zu bekommen. Das habe ich bei uns noch nie erlebt. Hier ist jeder für jeden da und sehr sorgsam mit sich und den anderen. Hier profitieren alle voneinander jeder und am Ende nimmt jeder seinen persönlichen Erfolg mit nach Hause. Entspannung, Leistung, Gipfelkreuze oder unsagbar leckere Spinatknödel!", schwärmt die Gruppenleiterin, die diese Wander-Entspannungsreise inzwischen im 10. Jahr im Rahmen der DJK BW Annen anbietet.

Und auch für die Zukunft gehen ihr die Ideen nicht aus. Die nächste Reise findet wieder auf der Insel Rügen statt. Wer Interesse hat, sich der Gruppe auch in Witten mal anzuschließen, meldet sich unter 01739964141. "