



Trainingskalender der Breitensportabteilung 2024/25



	Trainingszeit	Sportart	Übungsleiter	Trainingsort
Montag	9:00 – 10.00	Rund um Fit am		
	10:00 -11:00	Vormittag	Jürgen Steffens	Mannesmann Halle
	16.45 – 18.15	Gymnastik für Paare	K. Pschipsch	Baedecker Schule
	19.15 – 20.15	Fit & Fun	S. Fuchs / V.Idel	Overberg Halle
Dienstag	10.00 -11.30	Nordic Walking	Susanne Kallweit	Parkplatz Herrenholz
Mittwoch	9.30 – 11.00	Frauengymnastik am Vormittag	Anke Brauckmann	Mannesmann Halle
Donnerstag	18.30 – 20.00	Gymnastik mit Kerstin	Kerstin Pschipsch	Gerichtsschule Halle
	17.30 -18.30	Rund um Fit	Jürgen Steffens	Erlenschule /Halle
	18.30 – 20.00	Spiel und Sport für Männer	Andreas Inderhees	Erlenschule Halle
	20.00 – 21.30	Badminton/ Hobbygruppe	A.Lockowandt	Holzkaamp Halle
	18:30-19:45	Gymnastik mit Susanne	Susanne Jabs	Holzkaamp Sporthalle
	15.30 – 17.00	Vorstadtkrokodile	Henirike Fischer	Erlenschule /Halle
Sonntag	10.00 -12.00	Nordic Walking	Silke Idel	Parkplatz Herrenholz
	9:45 – 11:00	Tai Chi	Anke Brauckmann	TUS Stockum Halle

