

## Trainingszeiten Wettkampfschwimmen der DJK Blau-Weiß Annen

Wochen-Tag	Ort	Uhrzeit	Schwerpunkte	Ansprech-Partner	Mailkontakt
Mittwoch	Hallenbad Herbede 25m-Becken	20:00 - 21:30	Ausdauer-, Intervall- und Techniktraining Startübungen	Stefan Jaensch Frank Wohlfahrt	<a href="mailto:schwimmen@djkannen.de">schwimmen@djkannen.de</a>
Freitag	Hüllberg- Schule 16m-Becken	18:45 - 20:15	Sprint- und Techniktraining Wenden	Stefan Jaensch Frank Wohlfahrt	<a href="mailto:schwimmen@djkannen.de">schwimmen@djkannen.de</a>

Für die Teilnahme am Wettkampftraining sollte mindestens das Bronze-Abzeichen vorhanden sein!