



Trainingskalender der Breitensportabteilung 2024/25



	Trainingszeit	Sportart	ÜbungsleiterIn	Trainingsort
Montag	9:00 – 10:00 10:00 - 11:00	Rund um Fit am Vormittag 50J.+	Jürgen Steffens	Mannesmann Halle
	16:45 – 18:00	Gymnastik für Paare ab 60J.+	Kerstin Pschipsch	Baedecker Schule
	19:15 – 20:15	Fit & Fun Frauenfitness 20J.+	Vanessa Idel	Overbergschule Halle
Mittwoch	9:30 – 10:45	Frauengymnastik am Vormittag 70J.+	Anke Brauckmann	Mannesmann Halle
Donnerstag	14:45 - 15:45 15:45 - 17:15	Kinderturnen 0-2J. Kinderturnen ab 2,5J.	Henrike Fischer	Erlenschule /Halle
	17:30 -18:30	Rund um Fit am Nachmittag 50J.+	Jürgen Steffens	Erlenschule /Halle
	18:30 – 20:00	Spiel und Sport für Männer	Andreas Inderhees	Erlenschule / Halle
	18:00 -19:15	Gymnastik mit Susanne 60J.+	Susanne Jabs	Holzkamphalle
	20:00 – 21:30	Badminton/ Hobbygruppe	Andreas Lockowandt	Holzkamphalle
	18:30 – 20:00	Gymnastik mit Kerstin 60J.+	Kerstin Pschipsch	Baedecker Schule
Sonntag	10:00 -12:00	Nordic Walking	Silke Idel + Susanne Fuchs	Parkplatz Herrenholz
	9:15 – 9:45	Tai Chi Anfänger	Anke Brauckmann	TUS Stockum Halle
	9:45 – 11:00	Tai Chi Geübte baut aufeinander auf		

Kontakte der ÜbungsleiterInnen findet ihr auf der Breitensportseite unserer Homepage

